



# Scherma e Panathlon-Cuneo



**Boves (CN) 22 novembre 2012.**

Si è svolta giovedì 22 novembre presso il ristorante “**Politano**” a Fontanelle di **Boves** la conviviale del mese di novembre del **PANATHLON CLUB CUNEO** dedicata alla scherma. Presenti il Maestro **Juan Paz Y Mino** e gli atleti **Carola Contato** ed **Enrico Lauria**. **Sebastiano Dutto**, Presidente del Panathlon club Cuneo, ha presentato la serata e gli ospiti, ha poi passato la parola ad **Armando Albanese** past president del Panathlon club Cuneo e presidente onorario della Scherma Cuneo che ha illustrato gli ottimi risultati conseguiti dai giovani atleti cuneesi nelle competizioni nazionali. Presente alla serata anche l'attuale presidente della Scherma Cuneo **Mara**

**Francescutto** (nella foto sotto a sinistra). **Juan Paz Y Mino** (nella foto a destra con il Presidente **Sebastiano Dutto**) dal 2009 è il nuovo Maestro del sodalizio cuneese, è un nazionale ecuadoregno di fioretto con un passato sportivo di livello internazionale ed in passato ha già collaborato con il Club Scherma Modica (RG) che è una delle più interessanti realtà emergenti in ambito schermistico. I giovani atleti **Carola Contato** ed **Enrico Lauria** si sono esibiti e il Maestro ha spiegato i vari movimenti tecnici della disciplina. Nella seconda parte è stato presentato il video “La scherma come educazione motoria” dove **Juan Paz Y Mino** ha spiegato attraverso esercizi e diversi giochi come la scherma possa avere una grande importanza nello sviluppo motorio dei giovanissimi oltre ad essere una disciplina sportiva. Sono stati proposti vari modi di organizzare una seduta di allenamento al fine di renderla nel modo più dinamico possibile. L'obiettivo degli allenamenti è sviluppare la motricità, gli schemi di base e la coordinazione. Il progetto era formato di 5 distinte parti:

- giochi legati al riscaldamento
- giochi-esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base
- esercizi specifici della scherma
- la tecnica di base
- giochi conclusivi per sviluppare le dinamiche di gruppo e di squadra

Gli attrezzi che vengono utilizzati nelle varie attività sono vari e alcuni non convenzionali nell'attività della scherma.

E' seguito poi il rito delle firme sul tradizionale registro che il Panathlon Club Cuneo ha predisposto per narrare le varie attività che lo contraddistinguono.





# Scherma

